



Prague Park Race – Prokopské údolí 2017

pokyny k závodů

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

- neděle 29. října 2017 (pozor na změnu času!)
- Praha - Hlubočepy, Prokopské údolí, areál restaurace Na Cvičišti, Na Placích 25, mapa: <https://mapy.cz/s/19Goo>

TRASY A START:

- hlavní závod na 14 km (start 11:00)
- doprovodný závod na 8 km (start 11:20)

DOPRAVA NA MÍSTO:

- doporučujeme MHD – autobusem 120 do zastávky Nádraží Hlubočepy nebo vlakem do stanice Praha-Hlubočepy, pak cca 700 m pěšky
- autem – omezené parkování v ulicích Hlubočepská, K Dalejím, Slivenecká a dalších, pak cca 500-1000 m pěšky, **příjezd k centru závodu není možný** (zákaz vjezdu, není místo na parkování).

REGISTRACE:

- vyzvednutí startovního čísla 9:00-10:50 v centru závodu, nahlaste trasu a své jméno
- prvních 200 registrovaných dostane outdoorovou láhev HUDY
- měření času – jednorázový čip (pěnový proužek) je připevněn na zadní straně startovního čísla, čip neodstraňujte a neohýbejte, po doběhu se čip nevrací
- registrace a platby na místě budou možné pouze v omezeném množství
- bez zaplacení je registrace neplatná, pokud jste platili na poslední chvíli, přineste si potvrzení o platbě (bez něj platbu neuznáme)

TRASA - DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ:

- závodníci se účastní na vlastní nebezpečí a odpovědnost a zodpovídají za svůj fyzický stav při účasti v závodu
- doporučujeme trailové boty, nebo boty s terénním vzorkem, pokud bude trasa suchá, lze běžet i v botách s hladkou podrážkou (na trati jsou úseky po úzkých a místy kamenitých pěšinách, ale většina vede po širších zpevněných cestách, částečně i po asfaltu)
- na trase je několik míst, která mohou být nebezpečná (např. prudké seběhy), dávejte pozor
- závod se koná v Přírodním parku Prokopské a Dalejské údolí – prosíme Vás o ohleduplnost ke krásné přírodě okolo, k odhazování odpadu využijte občerstvovací stanice nebo jej doneste do cíle
- Prokopské údolí je turisticky velmi frekventované, prosíme, dejte pozor na ostatní návštěvníky parku (cyklisty, chodce, kočárky,...)

MAPA ZÁVODU, OBČERSTVOVACÍ STANICE:

- mapu celé trasy najdete zde: <http://www.pragueparkrace.cz/prokopske-udoli/trasa/>
- každý kilometr je značen cedulí, značení je orientační
- trasa bude značená fáborky, bílými šipkami na zemi, případně vymežovací páskou
- při závodu bude k dispozici jedna občerstvovací stanice pro obě trasy (trasa 14 km ji bude mít dvakrát – cca na 6. a 11. km, trasa 8 km jednou cca na 5. km), bude na ní voda a iontový nápoj NamedSport

ZÁZEMÍ:

- v centru závodu budou postaveny stany pro převlékání (muži a ženy zvlášť)
- k dispozici bude úschovna věcí, vydávat se budou pouze oproti startovnímu číslu
- pořadatel neručí za odložené věci a cennosti
- mobilní WC Johnnyservis a WC vedle restaurace

VÝSLEDKY:

- neoficiální výsledky budou vyvěšeny v centru závodu
- oficiální výsledky budou po závodě na webu závodu
- vyhlášení výsledků proběhne cca v 13:30 hodin, vyhlášovat se budou první tři v každé kategorii na trase 14 km a první tři muži a ženy na trase 8 km
- ceny se předávají pouze přítomným vyhlášeným

TOMBOLA:

- po vyhlášení výsledků proběhne tombola – losovat budeme hodnotné ceny od partnerů závodu:
 - Hudy – 2x poukaz v hodnotě 3 500,- Kč na boty La Sportiva
 - Navitel – automobilová navigace s mapami celé Evropy E500
 - Auto Palace Spořilov – zapůjčení Volva XC60 s plnou nádrží na víkend zdarma
 - NamedSport – sportovní výživa
 - Speed8 – energetický stimulant
- ceny se předávají pouze přítomným na základě startovního čísla

Snažili jsme se vybrat takovou trať, abyste si maximálně užili běh přírodou na dohled městu. Těšíme se na Vás!

Pořadatelský tým Prague Park Race

www.praqueparkrace.cz

info@praqueparkrace.cz

GENERÁLNÍ PARTNER:



PARTNEŘI:

