



Prague Park Race

pokyny k závodů

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

- sobota 29. října
- Praha - Hlubočepy, Prokopské údolí, areál restaurace Na Cvičišti, Na Placích 25, mapa: <https://mapy.cz/s/19Goo>
- start: 11 hod, hromadný pro všechny závodníky
- jedna trasa pro všechny – cca 14,5 km a 450 m převýšení

DOPRAVA NA MÍSTO:

- MHD - autobusem 120 do zastávky Nádraží Hlubočepy nebo vlakem do stanice Praha-Hlubočepy, pak cca 700 m pěšky
- autem - omezené parkování v ulici Hlubočepská a K Dalejím (<https://mapy.cz/s/19Hb9>), pak cca 400 m pěšky, **příjezd k centru závodu není možný** (zákaz vjezdu, není místo na parkování).

REGISTRACE:

- vyzvednutí startovního čísla - od 9:00 do 10:30 hodin v centru závodu, nahlaste své jméno
- prvních 100 registrovaných a zaplacených dostane ponožky La Sportiva podle nahlášené velikosti (kdo nenahlásil, tak podle dostupných velikostí na místě)
- čip - jednorázový čip (pěnový proužek) je připevněn na zadní straně startovního čísla, čip neodstraňujte, po doběhu se čip nevrací
- registrace a platby na místě budou možné – cena 400 Kč
- bez zaplacení je registrace neplatná, pokud jste platili na poslední chvíli, přineste si potvrzení o platbě (bez něj platbu neuznáme)

TRASA - DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ:

- závodníci se účastní na vlastní nebezpečí a odpovědnost a zodpovídají za svůj fyzický stav při účasti v závodě
- doporučujeme trailové boty, nebo boty s terénním vzorkem, pokud bude trasa suchá, lze běžet i v botách s hladkou podrážkou (na trati jsou úseky po úzkých a místy kamenitých pěšinách, ale většina vede po širších zpevněných cestách, části i po asfaltu).
- na trase je několik míst, která mohou být nebezpečná (např. prudké seběhy), budou označeny cedulemi
- závod se koná v Přírodním parku Prokopské údolí a Dalejské – prosíme Vás o ohleduplnost ke krásné přírodě okolo, je zakázáno pohybovat se mimo vyznačené cesty a jakkoliv ničit přírodu či rušit zvěř, k odhazování odpadu využijte občerstvovací stanice zón nebo jej doneste do cíle
- Prokopské údolí je turisticky velmi frekventované, prosím, dejte pozor na ostatní návštěvníky parku (cyklisty, chodce, kočárky,...)

MAPA ZÁVODU, OBČERSTVOVACÍ STANICE:

- mapu celé trasy najdete zde: <http://www.praqueparkrace.cz/mapa/>
- každý kilometr je značen cedulkou - kilometrovníkem, značení kilometrů je orientační
- trasa bude značená fáborky, bílými šipkami na zemi, případně vyznačená páskou
- v nepřehledných místech budou navádět dobrovolníci
- na trase bude jedna občerstvovací stanice (cca 9,3 km)

ŠATNA A ÚSCHOVNA:

- v centru závodu budou k dispozici stany pro převlékání (muži a ženy zvlášť)
- dále bude k dispozici stan, kam si můžete uschovat svoje věci pod svým startovním číslem, vydávat se budou pouze oproti startovnímu číslu
- za odložené věci mimo úschovnu neručíme

VÝSLEDKY:

- oficiální výsledky budou k dispozici po závodě na webu a Facebooku závodu a také ve stánku časomíry v cíli závodu
- vyhlášení výsledků proběhne cca v 13:30 hodin, vyhlašovat se budou první tři v každé kategorii

TOMBOLA:

- po vyhlášení výsledků proběhne tombola – losovat budeme hodnotné ceny od partnerů závodu Hudy, NamedSport a Speed8
- ceny se předávají pouze přítomným na základě startovního čísla

**Snažili jsme se vybrat takovou trať, abyste si maximálně užili běh přírodou na dohled městu.
Těšíme se na Vás!**

Pořadatelský tým Prague Park Race

www.pragueparkrace.cz

info@pragueparkrace.cz

PARTNEŘI:

