



# LA SPORTIVA PRAGUE PARK RACE

## PROKOPSKÉ ÚDOLÍ

### 28. 10. 2018

### POKYNY K ZÁVODU

#### ZÁKLADNÍ INFORMACE:

- neděle 28. října 2018 (pozor na změnu času!)
- Praha - Hlubočepy, Prokopské údolí, areál restaurace Na Cvičišti, Na Placích 25, mapa: <https://mapy.cz/s/19Goo>

#### START:

- 11:00 – start doprovodného závodu na 8 km
- 11:15 – start hlavního závodu na 14 km

#### DOPRAVA NA MÍSTO:

- **vzhledem k omezeným možnostem parkování doporučujeme MHD** – autobusem 120 do zastávky Nádraží Hlubočepy nebo vlakem do stanice Praha-Hlubočepy, pak cca 700 m pěšky
- autem – omezené parkování v ulicích Hlubočepská, K Dalejím, Slivenecká a dalších, pak cca 500-1000 m pěšky
- **příjezd k centru závodu není možný** (zákaz vjezdu, není místo na parkování)

#### REGISTRACE:

- svou registraci si zkontrolujte zde: <https://irontime.cz/startovka1217/>
- vyzvednutí startovního čísla 9:00-10:50 v centru závodu, **nahláste své jméno**
- měření času – jednorázový čip (pěnový proužek) je připevněn na zadní straně startovního čísla, **čip neodstraňujte a neohýbejte, po doběhu se čip nevrací**
- registrace na místě budou možné pouze v omezeném množství do limitu 500 závodníků (pokud se kapacita nenaplní předem – pak registrace na místě nebudou možné!)
- bez zaplacení je registrace neplatná, pokud jste platili na poslední chvíli, předejte nám potvrzení o platbě (bez něj platbu neuznáme)

#### TRASA:

- závodníci se účastní na vlastní nebezpečí a odpovědnost a zodpovídají za svůj fyzický stav při účasti v závodě
- doporučujeme trailové boty, nebo boty s terénním vzorkem, pokud bude trasa suchá, lze běžet i v botách s hladkou podrážkou
- na trati jsou úseky po úzkých a místy kamenitých pěšinách, ale většina vede po širších zpevněných cestách, částečně i po asfaltu
- na trase je několik míst, která mohou být nebezpečná (např. prudké seběhy), dávejte pozor

- závod se koná v Přírodním parku Prokopské a Dalejské údolí – prosíme Vás o ohleduplnost ke krásné přírodě okolo, k odhazování odpadu využijte občerstvovací stanici nebo jej doneste do cíle
- Prokopské údolí je turisticky velmi frekventované, prosíme, dejte pozor na ostatní návštěvníky parku (cyklisty, chodce, kočárky, ...)

### MAPA ZÁVODU, OBČERSTVOVACÍ STANICE:

- mapu celé trasy najdete zde: <http://www.pragueparkrace.cz/prokopske-udoli/trasa/>
- oproti minulým rokům jsme musel trať lehce změnit na druhém kilometru
- každý kilometr je značen cedulí, značení je orientační
- trasa bude značená fáborky, bílými šipkami na zemi, případně vymežovací páskou
- trasu si dobře nastudujte, snažíme se značení kontrolovat ještě před startem, ale po každé nám část značení někdo strhá :(
- při závodě bude k dispozici jedna občerstvovací stanice pro obě trasy (trasa 14 km ji bude mít dvakrát – cca na 6. a 11. km, trasa 8 km jednou cca na 5. km), bude na ní voda a iontový nápoj Multipower
- na občerstvovací stanici se odděluje kratší trasa od delší, dejte pozor na správný odběh

### ZÁZEMÍ:

- v centru závodu budou postaveny stany pro převlékání
- k dispozici bude úschovna věcí (cca od 10 hodin), věci se budou vydávat pouze oproti startovnímu číslu
- na startovním čísle je útržek do úschovny – pokud budete mít o tuto službu zájem, označte si tímto útržkem pomocí gumičky vaše zavazadlo
- pořadatel neručí za odložené věci a cennosti
- mobilní WC a WC + pisoáry vedle restaurace
- v restauraci bude fungovat občerstvení

### VÝSLEDKY:

- neoficiální výsledky budou vyvěšeny v centru závodu
- oficiální výsledky budou po závodě na webu závodu a na <https://irontime.cz/>
- vyhlášení výsledků proběhne cca v 13:30 hodin, vyhlášovat se budou první tři v každé kategorii na trase 14 km a první tři muži a ženy na trase 8 km
- ceny se předávají pouze přítomným vyhlášeným, ceny nelze nárokovat zpětně

### TOMBOLA:

- po vyhlášení výsledků proběhne tombola o hodnotné ceny od partnerů závodu:
  - Hudy – 2x poukaz v hodnotě 3 500,- Kč na boty La Sportiva
  - Navitel – automobilová navigace a záznamová kamera do auta
  - Speed8 – energetický stimulant
  - a další
- pro zařazení do slosování odevzdejte útržek ze startovního čísla do stánku HUDY
- ceny se předávají pouze přítomným na základě startovního čísla

**Snázili jsme se vybrat takovou trať, abyste si maximálně užili běh přírodou na dohled městu. Těšíme se na Vás!**

**Pořadatelský tým Prague Park Race**

[www.pragueparkrace.cz](http://www.pragueparkrace.cz)

[info@pragueparkrace.cz](mailto:info@pragueparkrace.cz)